ESCUELA DE PADRES ENSMA
2018

LAS VACACIONES, UN ESPACIO PARA REALMENTE COMPARTIR EN FAMILIA

VACACIONES

Tiempo de descanso. No implica dejar al lado responsabilidades.

Mejorar comunicación entre padres e hija. Compaginar horarios laborales. Interesarse por su bienestar integral

Incluir actividades familiares que comúnmente no desarrollan: salidas a ambientes no habituales, demás familia, activ. Culturales de la ciudad.

No está de más el supervisar, el llamar, el estar pendientes. Conocer e indagar por las personas que comparten tiempo o dan acompañamiento a la hija

Adolescencia= están presentes todas las culturas de riesgo. Informar y orientar para fomentar adecuada toma de decisiones..

Mantener rutinas y hábitos (activ. cotidianas): horarios de sueño, actividades de autocuidado, tiempo dedicado a la televisión.

En un % considerable de situaciones de violencia sexual y/ o maltrato participan personas que consideramos seguras y en las que creemos confiar.

Promover activ. Fisica . Posibilitar la practica de nuevo deporte, activ lúdico-recreativa, artística o al aire libre.

Motivarse y permitirles experimentar otras oportunidades de crecimiento y aprendizaje.

...VACACIONES

Las niñas y jóvenes siempre tendrán algo que hacer. Organizar alguna actividad para casa y estar pendiente de su participación.

Dedicar al menos, 1 hora del dia para la realización de compromisos escolares. Si hay dificultades académicas, organizar para que reciba refuerzo de los conocimientos con ejercicios, y lecturas.

Pequeñas tareas domésticas, aprendizajes para hacerlas autónomas y fuertes para enfrentar la vida

Enseñarles algo nuevo y básico: cocinar, arreglar algún elemento de la casa, cocer.

Deben aprender el valor del orden y que eso no implica ninguna recompensa, sino que es una obligación de todos mantener la casa ordenada. .

Asignar tareas según su carácter y aptitudes personales (incluir a todos los miembros).

Uso y apego exagerado a la tecnología, por lo tanto, mediar con ellas el tiempo que dedican a estas herramientas (chats, fotos, redes sociales)

Continuar y reforzar el habito de la lectura. Indagar los contenidos, temas y vocabulario que tienen estos textos antes de ofrecerlos, comprarlos o prestarlos.

MUCHA PACIENCIA, TOLERANCIA Y COMPRENSION

El tiempo se debe compartir con quienes realmente se lo merecen, con quienes realmente lo necesitan: nuestra familia.