CONSEJOS PARA LA FAMILIA

Se hace necesario estrechar los lazos de afecto, respeto y comprensión con cada uno de los integrantes de la familia, despertando la conciencia de cada uno de sus miembros, en puntos muy básicos usando estrategias asertivas, que los hagan cada día mucho más fuertes, sanos y felices. Esperamos te sirvan:

1.- Construir relaciones de Amor:

En primera instancia, si tenemos a Dios como guía de nuestras vidas y una relación sólida de respeto, compromiso y amor con la pareja, esto se reflejará en la armonía del hogar y en la manera en que nuestros hijos se van a identificar dentro del hogar. Cuando hay afecto sincero, comunicación y buena relación entre los padres, los niños sienten esa empatía y desde muy temprano se construirán lo que serán esas bases sólidas, a través de relaciones de respeto, dedicación y amor, que traerán esa paz y felicidad tan anhelada, para que un hogar progrese.
CANCIÓN DEDICADA A LOS HIJOS: "GIGANTE CHIQUITO, HIJO MÍO"
https://www.youtube.com/watch?v=e14UYk9kG1w

2.- Dedicar tiempo de calidad:

Es uno de los más importantes consejos que podemos dar. Dedicar tiempo para compartir, conversar, compenetrarnos con los miembros de la familia, es vital para que pueda funcionar, crecer y fortalecernos. **¿Cómo se puede desarrollar unidad, empatía y afecto, en una familia que vive en la vida, situaciones completamente distintas, donde cada quién tiene "lo suyo"?.** La solución a este dilema, podría ser, propiciando intencionalmente encuentros agradables en familia, al menos una vez al día o por semana, por ejemplo, en las horas de comida, en donde ni el celular ni el televisor, sean fuentes de distracción, podría ser un excelente comienzo, de ahí en adelante, la creatividad con las fechas especiales o el ser detallistas en todo tiempo pueden ser la fuente inagotable que permita que estas reuniones sean el motivo y la razón para continuar juntos siempre, así haya nubarrones que superar o motivos por celebrar.

CANCIÓN PARA MI HIJO (JOSÉ LUIS PERALES).
https://www.youtube.com/watch?v=OuZIQ0c6DpI

3.- Desarrollar su capacidad para resolver conflictos:

Aunque no sea fácil de hacer, mantenga la calma ante los problemas, tome una actitud positiva y proactiva antes de ellos, porque esto te permite salir airosa de muchos conflictos, que de otra manera puede terminar alejando y maltratando las relaciones familiares. Siempre tenemos que lidiar con inconvenientes, dificultades, roces, discusiones, y problemas de todo tipo, y en ese punto, donde saber adecuadamente, puede ser crucial para mantener una familia, feliz y unida.

Canción para mi hijo "AQUI ESTOY YO"- PIMPINELA.
https://www.youtube.com/watch?v=HSEWilbx9DY